

## Persönliche Kopfschmerzanfälle

Beginn	Ende	Ort	Intensität	Schmerzort	Schmerzart	Wo begann der Schmerz	Begleiterscheinung	Behinderung von Aktivitäten	Ausgefallene Arbeitstage	Medikamente	Besserung durch Medikamente	Andere Maßnahmen	Persönlicher Kommentar
03.06.2015 06:30	04.06.2015 12:00	63303 Dreieich	6/10	beidseitig	dumpf / drückend	im Nacken	Übelkeit, Geruchsempfindlichkeit, Rückzugs- /Ruhebedürfnis	ja	kein Ausfall	Ibuprofen, sonstiges	ja	Pause und Hinlegen	
05.06.2015 00:00	05.06.2015 13:00	85560 Ebersberg	5/10	rechts	pulsierend / pochend / klopfend	am Kopf	Lichtempfindlichkeit	ja	kein Ausfall			Kaffee	
24.06.2015 07:30	24.06.2015 17:00	95028 Hof	3/10	beidseitig	dumpf / drückend	am Kopf	Schwindel, Rückzugs- /Ruhebedürfnis	ja	kein Ausfall			Pause und Hinlegen, Kaffee	
05.07.2015 20:00	06.07.2015 10:00	64347 Griesheim	3/10	links	dumpf / drückend	am Kopf		nein	kein Ausfall	Ibuprofen	ja		
06.07.2015 09:30	07.07.2015 13:00	30173 Hannover	9/10	rechts	pulsierend / pochend / klopfend	am Kopf	Übelkeit, Erbrechen, Lichtempfindlichkeit, Lärmempfindlichkeit, Geruchsempfindlichkeit, Rückzugs- /Ruhebedürfnis	ja	2 Tage	Triptan, Ibuprofen, Paracetamol	wenig	Pause und Hinlegen	
14.07.2015 06:00	14.07.2015 12:00	64291 Darmstadt	7/10	rechts	stechend	am Kopf	Übelkeit, sonstiges	ja	kein Ausfall	Triptan	ja	Pause und Hinlegen	Lange computerarbeit

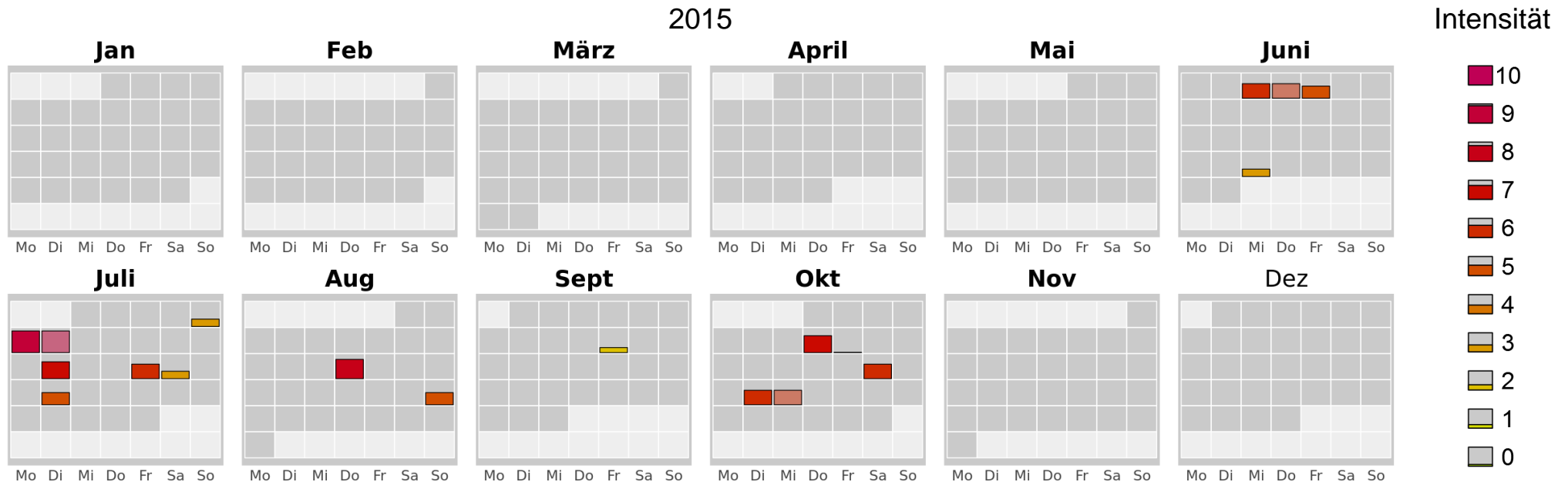
Beginn	Ende	Ort	Intensität	Schmerzort	Schmerzart	Wo begann der Schmerz	Begleiterscheinung	Behinderung von Aktivitäten	Ausgefallene Arbeitstage	Medikamente	Besserung durch Medikamente	Andere Maßnahmen	Persönlicher Kommentar
17.07.2015 07:00	17.07.2015 17:00	01309 Dresden	6/10	beidseitig	dumpf / drückend	am Kopf	Übelkeit, Lichtempfindlichkeit, Lärmempfindlichkeit, Rückzugs- /Ruhebedürfnis	ja	1 Tag			Pause und Hinlegen	
18.07.2015 02:10	18.07.2015 02:20	anderer Ort	3/10	links	dumpf / drückend	im Nacken		nein	kein Ausfall				
21.07.2015 01:00	21.07.2015 16:00	10243 Berlin Friedrichshain	5/10	links	pulsierend / pochend / klopfend	am Kopf		ja	kein Ausfall	Triptan	nein	Kaffee	
13.08.2015 03:30	13.08.2015 11:00	67459 Böhl-Iggelheim	8/10	links	pulsierend / pochend / klopfend	am Kopf	Lichtempfindlichkeit, Lärmempfindlichkeit, Rückzugs- /Ruhebedürfnis	ja	1 Tag	Triptan	wenig	Pause und Hinlegen	
23.08.2015 09:00	23.08.2015 19:00	67069 Ludwigshafen am Rhein	5/10	links	dumpf / drückend	am Kopf	Übelkeit	nein	kein Ausfall	Triptan	ja		
11.09.2015 09:00	11.09.2015 12:00	90402 Nürnberg	2/10	beidseitig	dumpf / drückend	am Kopf	Schwindel	nein	kein Ausfall				
08.10.2015 07:00	09.10.2015 13:00	95028 Hof	7/10	links	pulsierend / pochend / klopfend	am Kopf	Übelkeit, Lärmempfindlichkeit	nein	2 Tage	Triptan, ASS	wenig	Pause und Hinlegen	
09.10.2015 07:00	09.10.2015 14:00	95028 Hof	0/10	keine Angabe	keine Angabe	keine Angabe		nein	kein Ausfall				
17.10.2015 14:00	17.10.2015 21:00	95028 Hof	6/10	links	pulsierend / pochend / klopfend	am Kopf	Rückzugs- /Ruhebedürfnis	ja	kein Ausfall	Paracetamol	ja	Pause und Hinlegen, Kühlen	
20.10.2015 12:30	21.10.2015 11:00	95028 Hof	6/10	rechts	pulsierend / pochend / klopfend	am Kopf	Erbrechen	ja	1 Tag			Pause und Hinlegen, Kühlen	Schmerzort wechselnd

## Kalender (Stand: 14.12.2015)

In der Kalenderansicht sind Ihre gemeldeten Anfälle der maximal letzten zehn Jahre dargestellt. Somit können Sie sich einen Überblick über den Verlauf Ihrer Attacken verschaffen. Tage mit Anfällen sind farbig gekennzeichnet.

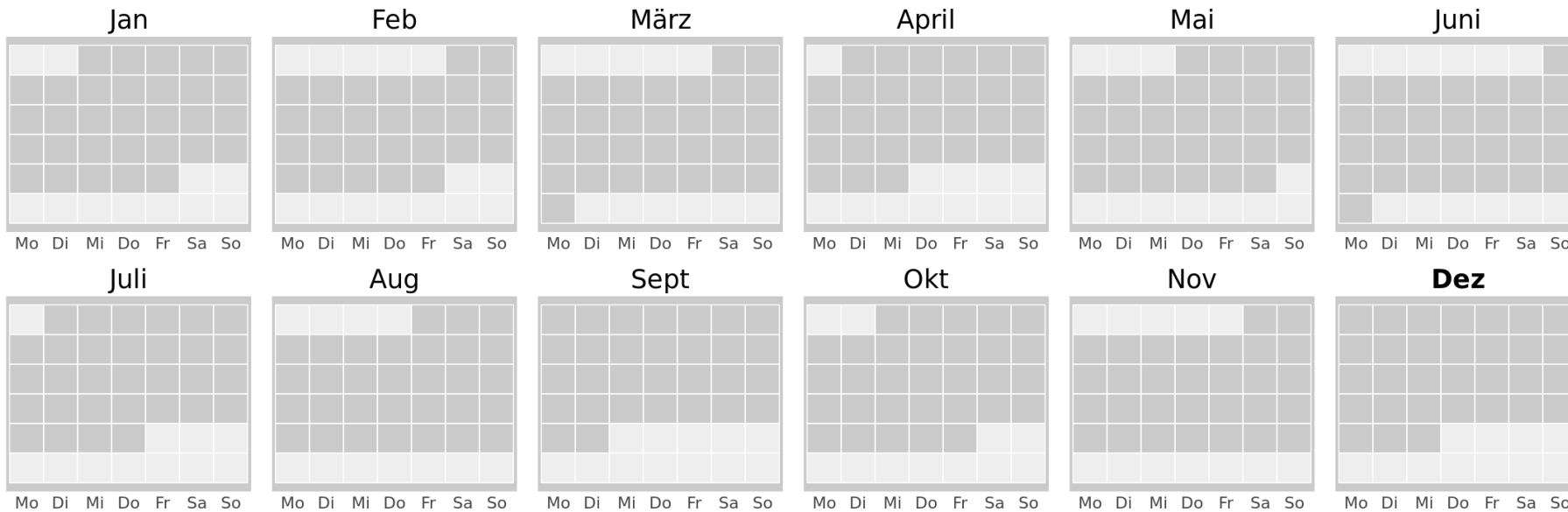
Die Balkenhöhe der Kennzeichnung bezieht sich auf die Intensität (Schmerzstärke) eines Anfalls. In der Legende rechts finden Sie eine Skala, in der alle Intensitäten aufgeführt sind. Dauert ein Anfall mehrere Tage lang an, werden die nachfolgenden Tage des Anfalls transparent dargestellt, so dass neue Anfälle von noch andauernden Anfällen unterscheidbar sind. Aus Gründen der Übersichtlichkeit werden lang andauernde Attacken auf maximal drei Tage begrenzt.

Folgende Angaben beziehen sich auf Ihre Anfälle der vergangenen zwölf Monate. Diese sind in der Ansicht fett dargestellt. Die meisten Attacken (**6**) ereigneten sich im vergangenen **Juli**, keine Anfälle hatten Sie im **Dezember, Januar, Februar, März, April, Mai, November**. Pro Monat traten im Durchschnitt **1,3** Anfälle auf.

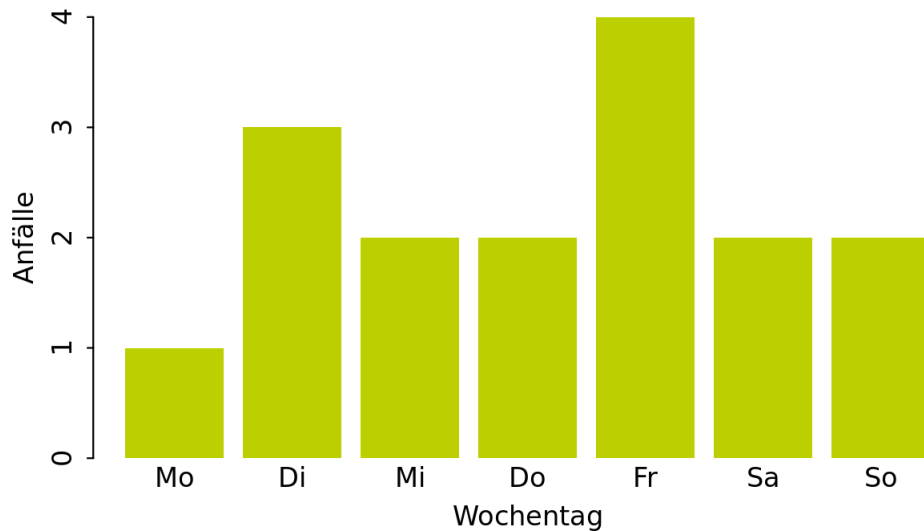


# 2014

## Intensität



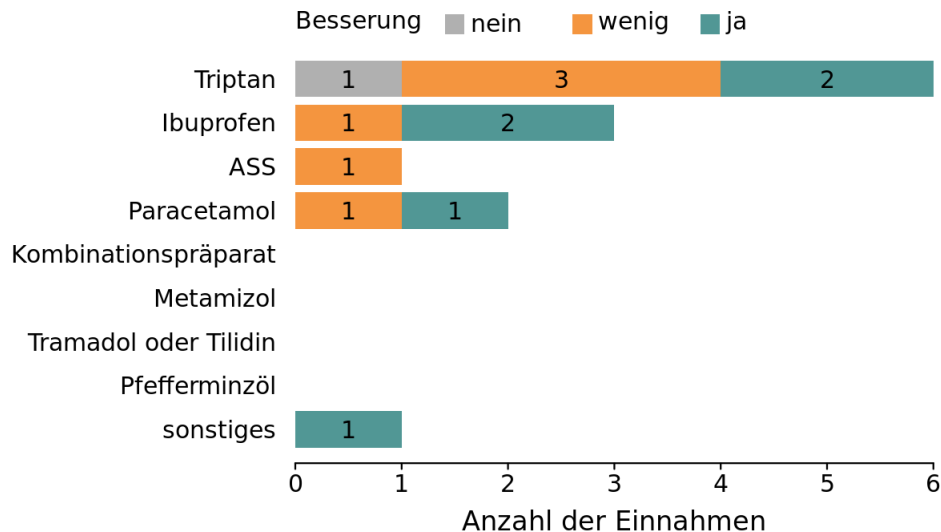
## Wochentagsverteilung (Stand: 14.12.2015)



## Beschreibung

Das nebenstehende Säulendiagramm zeigt die Verteilung Ihrer Anfälle über die Wochentage. Die Höhe eines Balkens veranschaulicht die Gesamtanzahl Ihrer Attacken pro Wochentag.

## Medikation (Stand: 14.12.2015)

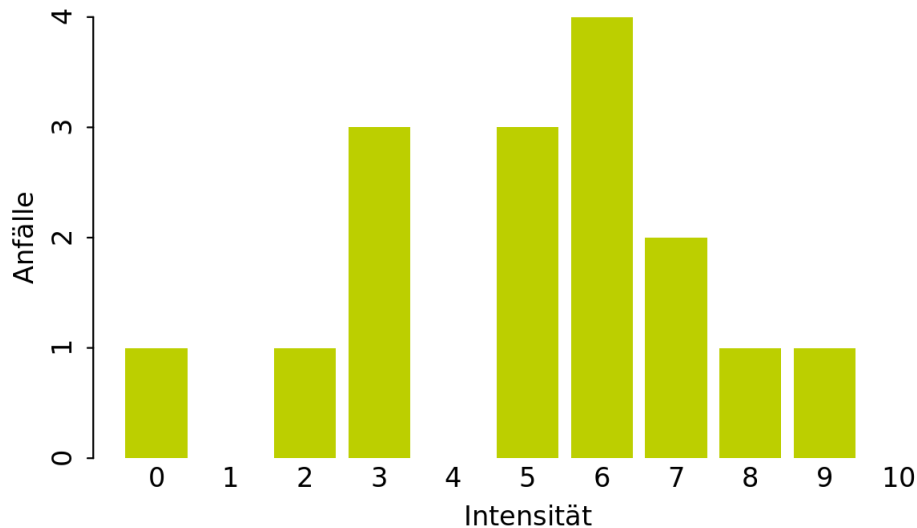


## Beschreibung

Das Balkendiagramm gibt Ihnen Aufschluss über Ihre eingenommenen Medikamente. Die Gesamtlänge eines Balkens veranschaulicht die Gesamtanzahl der Einnahmen eines Medikaments.

Des Weiteren ist die Besserung der Kopfschmerzen nach Einnahme eines Medikaments farblich dargestellt. Zahlen in den Balken geben hierbei die Anzahl der Einnahmen an. Eine Zuordnung der Farbtöne zeigt die Legende oberhalb des Diagramms.

## Verteilung der Intensität (Stand: 14.12.2015)

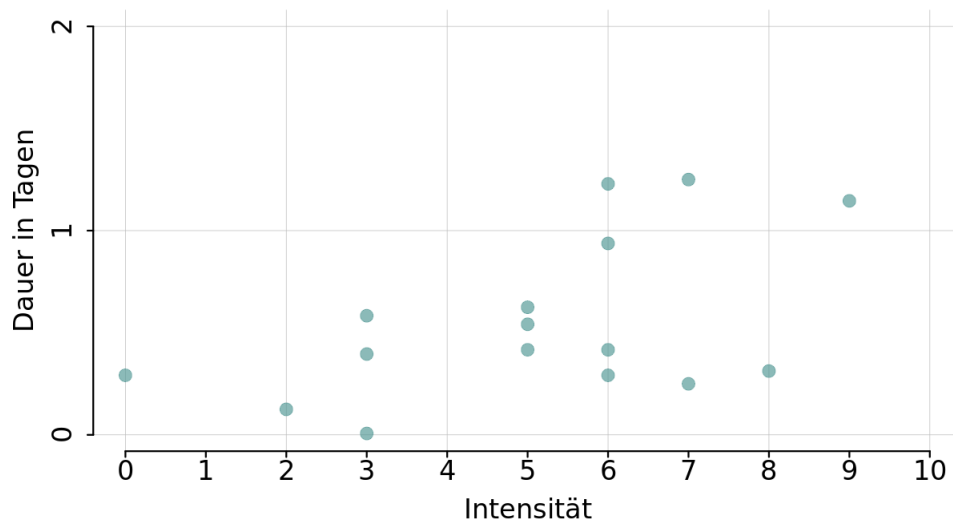


## Beschreibung

In dem Balkendiagramm ist die Verteilung der Intensität Ihrer Anfälle dargestellt. Die Höhe eines Balkens zeigt die Anzahl der aufgetretenen Anfälle pro Intensitätsstufe. Höhere Intensitätswerte stellen stärkere Schmerzen dar.

Im Mittel (Median) traten Ihre Attacken mit einer Intensität von **5 - 6** auf.

## Intensität - Dauer (Stand: 14.12.2015)



## Beschreibung

Die Auswertung zeigt den Zusammenhang zwischen Intensität und Dauer Ihrer Anfälle. Jeder Punkt stellt einen Anfall dar.

Die Position eines Punkts zeigt Ihnen Informationen über Intensität und Dauer. Die horizontale Ausrichtung des Punkts gibt die Intensität an, die vertikale Ausrichtung zeigt die Dauer. Sind mehrere Anfälle mit ähnlicher Intensität und Dauer vorhanden, werden diese Punkte farblich intensiver dargestellt. Zur besseren Übersicht werden Attacken mit einer Zeitdauer von über 72 Stunden nicht angezeigt.